Les Écuries de Palhères

**COLONIE DE VACANCES**

# OBJECTIF MARGERIDE

## « ma première randonnée »

## 11-13 ANS

**Été 2027**
**7 jours / 6 nuits**

***DATES ET TARIFS***

**JUILLET :**

| | |
|---|---|
| 11/07 au 17/07 | 695€ |
| 18/07 au 24/07 | 695€ |

**GROUPE DE 10 CAVALIERS MAXIMUM**

**Embarquement immédiat, destination : la Margeride au Nord du département de la Lozère !**
**Un petit paradis peu connu à l'air pur pour vivre au rythme de votre cheval en découvrant les paysages encore sauvages de la région. Immersion garantie dans l'univers de la randonnée équestre : aller chercher son cheval au pré le matin, le préparer, s'en occuper toute la journée jusqu'à le relâcher à l'étape du soir ! Votre cheval vous rendra bien toute l'attention que vous lui porterez !**

**Les plus de cette colo :**

*Petit centre équestre situé sur la « côte sauvage » du Lac de Naussac, nous sommes une équipe familiale, et recevons maximum 10 enfants par colo répartis afin de vous réserver un accueil de qualité et adapté à chaque enfant.

*Un camp de base aménagé avec des petites cabanes en bois, vous y dormirez en lit superposé, et cela permet d'avoir plus de confort et de sécurité en cas d'intempéries. De plus, les cabanes sont à côté des chevaux ce qui permet de les observer vivre en troupeau et de créer du lien.

*Une rando concept aventure dans la nature avec 2 nuits en bivouacs à plus de 1000 m d'altitude (un sur les hauteurs du lac, un dans la Margeride préservée au milieu des moutons) qui laisseront des souvenirs inoubliables !

*L'animateur BAFA et l'accompagnateur de tourisme équestre sont tous les deux à cheval avec les enfants, ce qui permet une animation en continu, en plus des veillées proposées.

*Du petit dej aux repas, nous mettons une attention particulière à satisfaire et rassasier toutes les bouches afin que les jeunes sportifs puissent se dépenser correctement !

## ***PROGRAMME***

**Dimanche**
Accueil aux Ecuries de Palhères à Rocles (48300) entre 17h et 18h. C'est l'animateur de la semaine qui au côté du directeur du centre fera avec vous le point sur le dossier la présentation du stage et des chevaux. Une fois les parents partis, ce sera l'heure du repas et de l'installation pour la nuit au camp de base dans les cabanes.

**Lundi**
Le matin est consacré à faire connaissance avec sa monture, et à l'essayer avec une séance en carrière pour apprendre quelques techniques de la randonnée à cheval. Après un pique nique sur place, on part en balade pour la mise en pratique au bord du Lac de Naussac ! Nuit au camp comme la veille.

**Mardi à mercredi**
1 raid de 2 jours avec nuit en bivouac sur les crêtes du lac de Naussac avec un magnifique point de vue. Bivouac avec nuit en toile de tente. Retour au campement de base mercredi soir.
Bagages personnels apportés par un véhicule d'intendance, repas chaud le soir.

**Jeudi à vendredi**
Nouveau raid de 2 jours avec nuit en bivouac au fond d'une vallée à côté d'un petit ruisseau au coeur de la Margeride. Visite de la ferme pédagogique « La Toison d'Or » avec de nombreux animaux et explications sur la nature environnante et de la vie d'antan dans les campagnes. Retour au campement de base vendredi soir pour la dernière veillée !
Bagages personnels apportés par un véhicule d'intendance, repas chaud le soir.

**Samedi**
Petit déjeuner, rangement des affaires personnelles, derniers bisous aux chevaux, fin de stage à 10h.

***Le développé de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires.***

## ***INFOS PRATIQUES***

### Niveau/terrain :
Il s'agit d'une première expérience d'itinérance à cheval pour certains et d'un expérience non régulière de l'équitation d'extérieur pour les autres. Donc aucune validation de galop n'est nécessaire pour ce séjour, les enfants ayant un galop 1 ou juste une expérience d'un an à pratiquer l'équitation peuvent venir .

Un minimum de condition physique s'impose pour la semaine.
La pratique régulière d'un sport facilite le bon déroulement du stage.
4 à 5 heures de cheval par jour.
Le transport du ravitaillement, des sacs et du matériel est assuré par un véhicule d'intendance pour les bivouacs.
Les enfants ne portent pas de sacs à cheval.

### Coordonnées
Les Ecuries de Palhères - 48300 Rocles
06 87 30 56 59
contact@lesecuriesdepalheres.fr
www.lesecuriesdepalheres.fr
Coordonnées GPS : latitude : 44.7332117 / longitude : 3.78095787

### Accès :
*Vous venez en voiture*
Depuis Langogne, situé entre Le Puy en Velay (43) et Mende (48) sur la RN88, prendre la D34 direction Rocles, après 6 km prendre la route à droite et suivre le fléchage « Les Ecuries de Palhères ». En voiture,nous sommes à 3h de Montpellier, 3H40 de Marseille 2h30 de Lyon, 3h32 de Genève, 6h30 de Paris et de Bordeaux.

*Vous venez en train*
Gare SNCF à Langogne (à 10 km du centre équestre). Navette gratuite entre la gare et le relais, organisée par « Les Ecuries de Palhères », à réserver par mail à contact@lesecuiresdepalheres.fr (arrivées du dimanche au train de 16h30, départs du samedi au train de 10h30)

## Hébergement :

Campement de base : cabanes en bois avec lits , à côté des chevaux. (pas d'électricité prévoir lampe de poche!)
Bloc sanitaire sur le site des écuries. Les soirs de bivouacs, pas de douches possible.
Bivouac en toiles de tente pendant les raids.

## Restauration :

Repas chauds tous les soirs, que ce soit sur place ou en bivouac.
Pique-niques tirés du sac pour les midis, emmenés dans les sacoches à cheval.

## Accompagnement :

- un directeur B.A.F.D.
- un accompagnateur de tourisme équestre
- et un animateur B.A.F.A à partir de 8 enfants inscrits.

## Vêtements et équipement personnel à amener :

**Prévoir 2 bagages**
- 1 grand sac pour les affaires de la semaine qui reste au camp de base.
- 1 petit sac (environ 30 L) pour le portage des affaires par le véhicule d'intendance pour les bivouacs.

**Vêtements et équipement :**
Vêtements liés à la pratique de l'équitation comme pantalons confortables (type jogging) caleçon ou pantalon d'équitation (éviter les pantalons avec couture épaisse type "jeans"). Au moins 3 pulls chauds et confortables, vêtements de pluie (veste cirée et surpantalon), linge de corps de rechange, 1 pyjama chaud, 1 paire de chaussures de marche confortable pour monter à cheval, 1 paire de baskets, guêtres (mini-chaps), lampe de poche, 1 crème solaire haute protection, 1 stick à lèvre, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, des lingettes pour faire sa toilette pendant les raids, 1 gourde d'un litre et un foulard. Amenez votre bombe.
Le centre équestre Les Ecuries de Palhères fournit sellerie, sacoches, matériel de pansage.
Argent de poche : 20 Euros suffisent .

**Pour dormir**
Apporter votre sac de couchage (de qualité, les nuits sont froides, le camp étant à 1000 m d'altitude) et votre oreiller si vous souhaitez en avoir un. Le pyjama doit être chaud même en été.

## Trousse de secours et pharmacie

Chaque accompagnateur dispose d'une trousse de premiers secours. Cette trousse ne peut pas constituer la pharmacie du groupe pour les petits problèmes courants inhérents à l'activité ou aux contraintes du voyage. Nous vous invitons donc à vous fournir d'une pharmacie personnelle.
Contenu type :
- Médicaments personnels en cas de traitement ou troubles particuliers (allergies, etc.).
- De quoi prévenir, protéger et soigner des ampoules, pansement de type "2ème peau"
- De quoi nettoyer de petites plaies.
- De quoi soulager les maux de tête et les courbatures.- Des protections hygiéniques féminines si nécessaire ainsi que doliprane et/ou spasfon en cas de douleur.
- De quoi soulager les piqûres d'insectes.
Dans tous les cas, demandez conseil à votre médecin et à votre pharmacien.

## ***MODALITES D'INSCRIPTION***

***Si cette randonnée vous intéresse :***

- ***contactez-nous par mail ou par téléphone pour recevoir une fiche d'inscription***
- ***ou téléchargez la fiche d'inscription sur notre site (envoi d'un mail nécessaire pour vérifier la disponibilité du séjour)L'inscription ne sera prise en compte qu'à la réception de la fiche d'inscription et du règlement.***
  ***Paiements possible en espèces, chèques, virements et chèques vacances.***