



Les Écuries de Palhères

SUR LES TRACES DES 160KM DE FLORAC ADULTES

Printemps / automne 2025
7 jours / 6 nuits/ 5 jours à cheval.

DATES ET TARIFS (inscription en direct)

-Lundi 2/06/2025 au dimanche 08/06/2025

1670 € (transport de bagages compris)

-dimanche 21/09/2025 au samedi 27/09 2025

1670€ (transport de bagages compris)



Cette randonnée vous amènera dans les pas du mythique itinéraire de la course d'endurance des 160 km de Florac. Course emblématique créée en 1975, tous les cavaliers d'endurance rêvent de la gagner un jour. Le mythe de cette course s'est bien sûr construit sur les difficultés de l'épreuve, dénivelés importants, terrains accidentés, températures extrêmes, mais aussi sur la beauté, la diversité, la "sauvagerie" des paysages et des lieux traversés, situés en grande partie au cœur du Parc National des Cévennes. C'est ce qui en fait certainement une des plus difficiles et des plus belles courses du monde.

Au rythme d'un cavalier randonneur, vous découvrirez les sombres forêts de l'Aigoual, le plateau désertique du Causse Méjan survolé de vautours, des sentiers vertigineux plongeant dans les Gorges du Tarn, jusqu'aux solitudes granitiques du Mont Lozère...

Cet environnement unique et préservé vous offrira un cadre exceptionnel pour cette randonnée.

Rien de tel pour se ressourcer en vivant aussi à 100 % avec les chevaux.

Panoramas à couper le souffle et transport de bagage assuré par une entreprise locale.

Le départ de la Randonnée est maintenu avec 3 cavaliers minimum et 10 cavaliers maximum.

PROGRAMME

Jour d'arrivée - Dimanche

Accueil à Ispagnac au gîte équestre de Pierre Amatuzzi (Route de Salanson - 48320 ISPAGNAC) entre 18h et 19h.
Nuit en dortoir et chambres collectives. Nous arriverons avec les chevaux en début de soirée, et pourrons faire connaissance à ce moment là .

Détail du programme

Lundi

Départ d'Ispagnac au matin, direction le circuit de la course d'endurance avec la traversée de Florac, nous suivrons la voie verte ancienne ligne de chemin de fer en passant par le Bouquet et arriverons à Barres des Cévennes , nuit en chambres collectives.

Mardi

Au départ de Barres des Cévennes nous suivrons le GR67 vers l'Hospitalet, nous monterons progressivement par le col de Salidés, où vous pourrez voir un panorama à couper le souffle sur les

Cévennes en arrivant sur le Mont Aigoual, niché à 1569m d'altitude dans le parc national. Nous ferons halte à L'Esperou ou Aire de côte selon leurs disponibilités aux dates prévues. Nuit en chambres collectives

Mercredi

Direction Camprieu, puis Mouline, nous aurons rendez-vous dans un lieu typiquement cévenol à Aiguebonne. Nuitée en chambres collectives ou en yourtes confortables selon disponibilités.

Jeudi

Notre itinéraire nous fera traverser l'arboretum de la Foux, endroit enchanteur, pour rejoindre Meyrueis en Sud Lozère, nous aurons vue sur les gorges de la Jonte et arriverons sur le causse Méjan, au gîte de Nivoliers ou la Citerne selon disponibilités.

Vendredi

la journée sera rythmée avec la traversée du causse Méjan et ses superbes galops sur l'aérodrome, nous passerons par la célèbre Quézac (source d'eau pétillante naturelle) et retournerons à Ispagnac .

Samedi

Fin du stage : possibilité de partir le vendredi soir ou le samedi matin.

Le développé de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires.

INFOS PRATIQUES

Adresse

Les Ecuries de Palhères

48300 Rocles

06 87 30 56 59

contact@lesecuriesdepalheres.fr

www.relais-palheres.com

Coordonnées GPS : latitude : 44.7332117 / longitude : 3.78095787

MODALITES D'INSCRIPTION

Si cette randonnée vous intéresse :

- ***contactez-nous par mail ou par téléphone pour recevoir une fiche d'inscription et connaître la disponibilité de la date qui vous intéresse.***
- ***ou téléchargez la fiche d'inscription sur notre site***

L'inscription ne sera prise en compte qu'à la réception de la fiche d'inscription et du règlement.



Accès :

Vous venez en voiture

rendez vous à Ispagnac

_CHEZ PIERRE ET DÉA AMATUZZI

37 route de Salenson 48320 ISPAGNAC

Vous venez en train

Hébergement :

Chambres collectives 4 ou 6 places avec sanitaires en gîtes, refuges ou auberges.

Une participation aux petites tâches quotidiennes est demandée : nettoyage des espaces hébergement...

Restauration :

Petits déjeuners et dîners chez les hébergeurs.

Pique-niques froids tirés du sac pour les déjeuners, emmenés dans les sacoches à cheval.

Une participation aux petites tâches quotidiennes est demandée : mettre la table, débarrasser...

Accompagnement :

Assuré par un professionnel diplômé.

Connaissance du terrain et de l'environnement, maîtrise de la sécurité et de la logistique, votre accompagnateur/trice mettra tout en œuvre pour que vous profitiez pleinement de votre séjour.

Niveau/terrain :

La région des Cevennes étant très vallonnée, vous pourrez apprécier les grands dénivelés des différentes étapes.

Découverte de cette très belle région à travers sentiers, pistes et chemins variés et verdoyants.

Une bonne condition physique est nécessaire car vous êtes à cheval entre 5 et 7h par jour.

Être autonome autour du cheval (soins et manipulations). Maîtriser le trot assis et enlevé, le galop assis et en équilibre, en terrain varié. Contrôler la conduite d'un cheval aux 3 allures.

Infos pratiques

Pas de commerces (sauf bar/restaurant) ni banque sur le site, prévoir des espèces et CB pour vos consommations.

Le prix ne comprend pas les boissons et dépenses personnelles, le linge de toilette, les navettes demandées entre la gare et le centre, un rapatriement en cours de séjour sans raison médicale (facturé au prix du km), et tout supplément non prévu au programme.

Le prix ne comprend pas non plus l'hébergement et la restauration si vous arrivez la veille.

Gare SNCF à Langogne (à 10 km du centre équestre). Nous n'avons que quelques places dans le camion des chevaux pour vous amener jusqu'à Ispagnac. réservation obligatoire par mail contact@lesecuriesdepalheres.fr

Vêtements et équipement personnel à amener :

Transport des affaires personnelles (vêtements) par un transporteur, un bagage de 15kg est autorisé par personne. Pique niques en sacoches (fournies par le centre) portées par le cheval.

Vêtements et équipement :

La randonnée se déroule en montagne, à 1000 mètres d'altitude en moyenne. Prévoir à la fois des vêtements légers et des vêtements chauds (dans lesquels vous êtes à l'aise pour monter à cheval), vêtements de pluie (veste en ciré et surpantalons, pas de poncho), une veste chaude pour ceux qui partent en juin et septembre. Protection solaire, gourde, foulard, petite pharmacie personnelle, tenue de détente, serviette de toilette en microfibre, affaires de toilette (prévoir des petits conditionnements), argent de poche.

Matériel spécifique à ne pas oublier : une paire de chaussures de marche confortable pour monter à cheval, mini chaps, culotte de cheval, bombe, une lampe de poche, des lingettes.

Le centre équestre Les Écuries de Palhères fournit sellerie, sacoches, matériel de pansage.

Pour dormir

Apporter un drap sac (sac à viande) obligatoire.