



Les Écuries de Palhères

VOYAGE A CHEVAL :

SUR LES TRACES DES 160KM DE FLORAC ADULTES

Printemps Eté 2024
7 jours / 6 nuits/ 5 jours à cheval.

DATES ET TARIFS

dimanche 02/06 AU samedi 08/06 2024
dimanche 16/06 AU samedi 22/06 2024
samedi 21/09 AU vendredi 27/09 2024

1200 € (transport de bagages compris)
1200€ (transport de bagages compris)
1200€ (transport de bagages compris)



Cette randonnée en autonomie vous amènera dans les pas du mythique itinéraire de la course d'endurance des 160 km de Florac. Course emblématique créée en 1975, tous les cavaliers d'endurance rêvent de la gagner un jour. Le mythe de cette course s'est bien sûr construit sur les difficultés de l'épreuve, dénivelés importants, terrains accidentés, températures extrêmes, mais aussi sur la beauté, la diversité, la "sauvagerie" des paysages et des lieux traversés, situés en grande partie au cœur du Parc National des Cévennes. C'est ce qui en fait certainement une des plus difficiles et des plus belles courses du monde.

Au rythme d'un cavalier randonneur, vous découvrirez les sombres forêts de l'Aigoual, le plateau désertique du Causse Méjan survolé de vautours, des sentiers vertigineux plongeant dans les Gorges du Tarn, jusqu'aux solitudes granitiques du Mont Lozère...

Cet environnement unique et préservé vous offrira un cadre exceptionnel pour cette randonnée.
Rien de tel pour se ressourcer en vivant aussi à 100 % avec les chevaux.

Le départ de la Randonnée est maintenu avec 3 cavaliers minimum et 10 cavaliers maximum.

PROGRAMME

Jour d'arrivée - Dimanche

Accueil à Ispagnac au gîte équestre de Pierre Amatuzzi (Route de Salanson - 48320 ISPAGNAC) entre 18h et 19h.
Nuit en dortoir et chambres collectives. Nous arriverons avec les chevaux en début de soirée, et pourrons faire connaissance à ce moment là .

Détail du programme

Lundi

Départ d'Ispagnac au matin, direction le circuit de la course d'endurance avec la traversée de Florac, nous suivrons la voie verte ancienne ligne de chemin de fer en passant par le Bouquet et arriverons à Barres des Cévennes, nuit en chambres collectives.

Mardi

Au départ de Barres des Cévennes nous suivrons le GR67 vers l'Hospitalet, nous monterons progressivement par le col de Salidés, où vous pourrez voir un panorama à couper le souffle sur les

Cévennes en arrivant sur le Mont Aigoual, niché à 1569m d'altitude dans le parc national. Nous ferons halte à L'Esperou ou Aire de côte selon leurs disponibilités aux dates prévues. Nuit en chambres collectives

Mercredi

Direction Camprieu, puis Mouline, nous aurons rendez-vous dans un lieu typiquement cévenol à Aiguebonne. Nuitée en chambres collectives ou en yourtes confortables selon disponibilités.

Jeudi

Notre itinéraire nous fera traverser l'arboretum de la Foux, endroit enchanteusesque, pour rejoindre Meyrueis en Sud Lozère, nous aurons vue sur les gorges de la Jonte et arriverons sur le causse Méjan, au gîte de Nivoliers ou la Citerne selon disponibilités.

Vendredi

la journée sera rythmée avec la traversée du causse Méjan et ses superbes galops sur l'aérodrome, nous passerons par la célèbre Quézac (source d'eau pétillante naturelle) et retournerons à Ispagnac .

Samedi

Fin du stage : possibilité de partir le vendredi soir ou le samedi matin.

Le développé de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires.

INFOS PRATIQUES

Adresse

Les Ecuries de Palhères
48300 Rocles
06 87 30 56 59
contact@lesecuriesdepalheres.fr
www.relais-palheres.com
Coordonnées GPS : latitude : 44.7332117 / longitude : 3.78095787

MODALITES D'INSCRIPTION

Si cette randonnée vous intéresse :

- ***contactez-nous par mail ou par téléphone pour recevoir une fiche d'inscription***
- ***ou téléchargez la fiche d'inscription sur notre site***

L'inscription ne sera prise en compte qu'à la réception de la fiche d'inscription et du règlement.



Accès :

Vous venez en voiture

Depuis Langogne, situé entre Le Puy en Velay (43) et Mende (48) sur la RN88, prendre la D34 direction Rocles, après 6 km prendre la route à droite et suivre le fléchage « Auberge Le Relais de Palhères ».

Hébergement :

Chambres collectives 4 ou 6 places à l'auberge à côté du centre, avec sanitaires.

En rando : gîtes, refuges ou bivouacs aménagés.

Une participation aux petites tâches quotidiennes est demandée : nettoyage des espaces hébergement...

Restauration :

Petits déjeuners et dîners à l'auberge ou en gîte.

Pique-niques froids tirés du sac pour les déjeuners, emmenés dans les sacoches à cheval.

Une participation aux petites tâches quotidiennes est demandée : mettre la table, débarrasser...

Accompagnement :

Assuré par un professionnel diplômé.

Connaissance du terrain et de l'environnement, maîtrise de la sécurité et de la logistique, votre accompagnateur/trice mettra tout en œuvre pour que vous profitiez pleinement de votre séjour.

Niveau/terrain :

La région de la Margeride étant très vallonnée, vous pourrez apprécier les grands dénivelés des différentes étapes.

Découverte de cette très belle région à travers sentiers, pistes et chemins variés et verdoyants.

Une bonne condition physique est nécessaire car vous êtes à cheval entre 5 et 7h par jour.

Etre autonome autour du cheval (soins et manipulations). Maîtriser le trot assis et enlevé, le galop assis et en équilibre, en terrain varié. Contrôler la conduite d'un cheval aux 3 allures.

Infos pratiques

Pas de commerces (sauf bar/restaurant) ni banque sur le site, prévoir des espèces et CB pour vos consommations.

Le prix ne comprend pas les boissons et dépenses personnelles, le linge de toilette, les navettes demandées entre la gare et le centre, un rapatriement en cours de séjour sans raison médicale (facturé au prix du km), et tout supplément non prévu au programme.

Le prix ne comprend pas non plus l'hébergement et la restauration si vous arrivez la veille.

Vous venez en train

Gare SNCF à Langogne (à 10 km du centre équestre). Navette gratuite entre la gare et le relais, organisée par « Les Ecuries de Palhères », réservation obligatoire par mail contact@lesecuriesdepalheres.fr

Vêtements et équipement personnel à amener :

Transport des affaires personnelles (vêtements) dans des sacoches (fournies par le centre) portées par le cheval pour partir en totale autonomie (pas de véhicule d'intendance).

Prévoir 1 grand sac pour les affaires qui restera au centre.

Vêtements et équipement :

La randonnée se déroule en montagne, à 1000 mètres d'altitude en moyenne. Prévoir à la fois des vêtements légers et des vêtements chauds (dans lesquels vous êtes à l'aise pour monter à cheval), vêtements de pluie (veste en ciré et surpantalon, pas de poncho), protection solaire, gourde, foulard, petite pharmacie personnelle, tenue de détente, serviette de toilette en microfibre, affaires de toilette (prévoir des petits conditionnements), argent de poche.

Matériel spécifique à ne pas oublier : une paire de chaussures de marche confortable pour monter à cheval, mini chaps, culotte de cheval, bombe, une lampe de poche, des lingettes.

Le centre équestre Les Ecuries de Palhères fournit sellerie, sacoches, matériel de pansage.

Pour dormir

Apporter un drap sac et votre sac de couchage compact (de qualité, les nuits sont froides, le camp étant à 1000 m d'altitude).

MODALITES D'INSCRIPTION

Si cette randonnée vous intéresse :

- *contactez-nous par mail ou par téléphone pour recevoir une fiche d'inscription*
- *ou téléchargez la fiche d'inscription sur notre site*

L'inscription ne sera prise en compte qu'à la réception de la fiche d'inscription et du règlement.