



Les Écuries de Palhères

# Voyage a cheval : **Sur les traces des 160 km de Florac**

**adultes**

**Printemps Eté 2023**

**7 jours / 6 nuits/ 5 jours à cheval.**

## **DATES ET TARIFS**

**14 au 20 mai 2023**

**1200 € (transport de bagages compris)**

**4 au 10 juin 2023**

**1200€ (transport de bagages compris)**

Cette randonnée en autonomie vous amènera dans les pas du mythique itinéraire de la course d'endurance des 160 km de Florac. Course emblématique créée en 1975, tous les cavaliers d'endurance rêvent de la gagner un jour. Le mythe de cette course s'est bien sûr construit sur les difficultés de l'épreuve, dénivelés importants, terrains accidentés, températures extrêmes, mais aussi sur la beauté, la diversité, la "sauvagerie" des paysages et des lieux traversés, situés en grande partie au cœur du Parc National des Cévennes. C'est ce qui en fait certainement une des plus difficiles et des plus belles courses du monde.

Au rythme d'un cavalier randonneur, vous découvrirez les sombres forêts de l'Aigoual, le plateau désertique du Causse Méjan survolé de vautours, des sentiers vertigineux plongeant dans les Gorges du Tarn, jusqu'aux solitudes granitiques du Mont Lozère...

Cet environnement unique et préservé vous offrira un cadre exceptionnel pour cette randonnée.

Rien de tel pour se ressourcer en vivant aussi à 100 % avec les chevaux.

**Le départ de la Randonnée est maintenu avec 4 cavaliers minimum et 10 cavaliers maximum.**

## **PROGRAMME**

### **Jour d'arrivée - Dimanche**

Accueil à Ispagnac au gîte équestre de Pierre Amatuzzi (Route de Salanson - 48320 ISPAGNAC) entre 18h et 19h.  
Nuit en dortoir et chambres collectives. Nous arriverons avec les chevaux en début de soirée, et pourrons faire connaissance à ce moment là .

### **Détail du programme**

#### **Lundi**

Départ d'Ispagnac au matin, direction le circuit de la course d'endurance avec la traversée de Florac, nous suivrons la voie verte ancienne ligne de chemin de fer en passant par le Bouquet et arriverons à Barres des Cévennes , nuit en chambres collectives.

## **Mardi**

Au départ de Barres des Cévennes nous suivrons le GR67 vers l'Hospitalet, nous monterons progressivement par le col de Salidés, où vous pourrez voir un panorama à couper le souffle sur les Cévennes en arrivant sur le Mont Aigoual, niché à 1569m d'altitude dans le parc national. Nous ferons halte à L'Esperou ou Aire de côte selon leurs disponibilités aux dates prévues. Nuit en chambres collectives

## **Mercredi**

Direction Camprieu, puis Mouline, nous aurons rendez-vous dans un lieu typiquement cévenol à Aiguebonne. Nuitée en chambres collectives ou en yourtes confortables selon disponibilités.

## **Jeudi**

Notre itinéraire nous fera traverser l'arboretum de la Foux, endroit enchanteusesque, pour rejoindre Meyrueis en Sud Lozère, nous aurons vue sur les gorges de la Jonte et arriverons sur le causse Méjan, au gîte de Nivoliers ou la Citerne selon disponibilités.

## **Vendredi**

la journée sera rythmée avec la traversée du causse Méjan et ses superbes galops sur l'aérodrome, nous passerons par la célèbre Quézac (source d'eau pétillante naturelle) et retournerons à Ispagnac .

## **Samedi**

Fin du stage : possibilité de partir le vendredi soir ou le samedi matin.

*Le développé de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires.*

## **INFOS PRATIQUES**

### **Adresse**

Les Ecuries de Palhères  
48300 Rocles  
06 87 30 56 59  
contact@lecuriesdepalheres.fr  
www.relais-palheres.com  
Coordonnées GPS : latitude : 44.7332117 / longitude : 3.78095787

### **MODALITES D'INSCRIPTION**

***Si cette randonnée vous intéresse :***

- ***contactez-nous par mail ou par téléphone pour recevoir une fiche d'inscription***
- ***ou téléchargez la fiche d'inscription sur notre site***

***L'inscription ne sera prise en compte qu'à la réception de la fiche d'inscription et du règlement.***



### Accès :

#### Vous venez en voiture

Depuis Langogne, situé entre Le Puy en Velay (43) et Mende (48) sur la N88, prendre la D34 direction Rocles, après 6 km prendre route à droite et suivre fléchage « Auberge Le Relais de Palhères ».

#### Vous venez en train

Gare SNCF à Langogne (à 10 km du centre équestre). Navette sur réservation entre la gare et le relais, organisée par « Les Ecuries de Palhères », téléphoner au 04 66 69 55 40 pour réserver.

Départ en fin de séjour à la gare de Langogne le dimanche matin.

### Hébergement et Restauration:

Chambres collectives à l'auberge, et gîtes pendant la randonnée.

Petits-déjeuners et dîners chauds tous les jours, à l'auberge ou en gîte.

Repas froids tirés du sac pour les déjeuners.

Une participation aux petites tâches quotidiennes est demandée : mettre la table, débarrasser...

### Accompagnement :

Assuré par un moniteur spécialisé.

Connaissance du terrain et de l'environnement, maîtrise de la sécurité et de la logistique, votre accompagnateur/trice mettra tout en œuvre pour que vous profitiez pleinement de votre séjour.

### Niveau/terrain :

La région de la Margeride étant très vallonnée, vous pourrez apprécier les grands dénivelés des différentes étapes.

Découverte de cette très belle région à travers sentiers, pistes et chemins variés et verdoyants.

Un minimum d'endurance physique est nécessaire.

Etre autonome autour du cheval (soins et manipulation). Être stable au trot assis et enlevé, au galop assis, en équilibre en terrain varié. Contrôler la conduite d'un cheval en extérieur aux trois allures

-

5 à 7 heures de cheval par jour, sur un circuit de 5 jours à cheval.

Le transport quotidien du ravitaillement, et du matériel ainsi que vos affaires personnelles, est assuré par des sacoches installées sur votre cheval, ne prendre que le strict minimum.

### Vêtements et équipement personnel à amener :

#### **Vêtements et équipement :**

La randonnée se déroule en montagne, à 1000 mètres d'altitude de moyenne. Prévoir à la fois vêtements légers, vêtements chauds (dans lesquels vous soyez à l'aise pour la pratique du sport), vêtements de pluie (veste en ciré et surpantalon imperméable - pas de poncho), protection solaire, gourde, foulard, petite pharmacie personnelle, tenue de détente, argent de poche.

Matériel spécifique à ne pas oublier : une paire de chaussures de marche confortable pour la rando, mini chaps, culotte de cheval, bombe, une lampe de poche.

Prévoir des petits conditionnements pour vos produits car la randonnée se fera en toute autonomie, sans véhicule d'intendance, avec les affaires transportées à cheval dans des sacoches et boudins.

Le centre équestre Les Ecuries de Palhères fournit sellerie, sacoches, matériel de pansage.

#### **Pour dormir**

Apporter un drap sac / « sac à viande ».

### Infos pratiques :

Pas de commerces (sauf bar/restaurant) ni banque sur le site.

Prévoir un chèque de caution de 50 € pour le matériel mis à disposition pendant le séjour.

Le prix comprend :

- l'encadrement par un accompagnateur de Tourisme Equestre diplômé
- la location du cheval avec son harnachement
- le logement et la nourriture pendant le Raid
- les transferts à la gare de Langogne

Le prix ne comprend pas :

- les boissons et dépenses personnelles, le linge de toilette et tout supplément non prévu au programme.
- plus l'hébergement et la restauration si vous restez une nuit supplémentaire après la randonnée.
- les boissons, apéritives et digestives
- les transferts de bagages de gîte en gîte