



Les Écuries de Palhères

#Randolozère

14-17 ans

Eté 2022

7 jours / 6 nuits

DATES ET TARIFS

03/07 au 09/07	740 €	31/07 au 06/08	680 €
10/07 au 16/07	740 €	07/08 au 13/08	680 €
17/07 au 23/07	740 €	14/08 au 20/08	680 €
24/07 au 30/07	720 €	21/08 au 27/08	680 €

Tentez l'expérience d'un raid équestre concept aventure dans une contrée restée authentique ! Pendant 5 jours, avec votre cheval chargé de sacoches qui contiendront toutes vos affaires de la semaine, vous randonnerez dans un cadre magnifique, entre pistes et sentiers forestiers, loin de toute pollution. Coupé de votre quotidien, vous avancerez au doux bruit des sabots du troupeau, en parcourant des paysages époustouflants et changeants jour après jour. Nuits en bivouacs ou en gîte, à 1000m d'altitude. Passionnés de chevaux, de nature et d'évasion, ces vacances sont faites pour vous ! Rejoignez-nous !



PROGRAMME

Dimanche

Accueil aux Ecuries de Palhères à Rocles entre 17h et 18h.

Inscription, présentation du stage et des chevaux, repas et nuit au campement.

Lundi

Départ pour 5 jours de randonnée en autonomie et en itinérance. Nous démarrons sur le plateau de la Margeride en direction du Château de Soulages, haut lieu historique de la région, pour atteindre les pistes forestières ainsi que les sous-bois de Gély. Par de petits sentiers tracés au cœur des parcs à vaches, nous atteignons notre premier bivouac à Meyrilles au bord d'un petit ruisseau, non loin de la ferme pédagogique de la Toison d'or que nous visiterons en fin de journée. Notre première soirée se fait donc en pleine nature avec nos chevaux comme voisins, la nuit est sous tente.

Mardi

Nous quittons le matin moutons lamas et bivouac pour nous diriger vers la Croix de Bessière (1394 m) pour ensuite longer les bois de Mazimbert, des Deves, la Peyre plantade avec un panorama superbe sur tout le massif de Mézenc, Meygal, et Gerbier de Jonc, et enfin atteindre le col des 3 Sœurs. Toujours par de magnifiques pistes forestières nous parvenons à la Baraque des Bouviers par le Col de la Croix de Bor. Pistes et chemins nous amènent à Sainte-Eulalie puis au Faux-de-Saint-Alban.

Hébergement en gîte. Dortoir et chambres à partager. Repas à la table d'hôte aux Faux de St Alban.

Mercredi

Départ pour un long périple. Le lever se fera assez tôt pour cette journée de randonnée. Nous empruntons la piste balisée jusqu'à Saint-Alban-sur-Limagnole et les Estrets. De là, nous regagnons le village de Javols aux portes de l'Aubrac. Nous arriverons tranquillement jusqu'au Lac de Ganivet. Deuxième bivouac de la semaine, concept insolite.

Jedi

Depuis le Lac de Ganivet, nous allons rejoindre un lieu mythique par le GR de pays, le Lac Charpal et ses paysages à couper le souffle. Hébergement et repas au gîte de Laubert.

Vendredi

Traversée du plateau de Montbel. Traversée du village, puis nous suivons le ruisseau de la Clamouse très connu des pêcheurs à la truite pour enfin arriver vers le village de Clamouse. Nous traversons le bois du Deves et atteignons les villages du Crouset, La Caze par la plaine l'Azuel et le contour de Pierrefiche pour atteindre ensuite Thors et les Baraques. Une petite halte au ruisseau pour abreuver les chevaux avant l'arrivée aux Écuries de Palhères.

Jour de départ samedi

Petit déjeuner, rangement des affaires personnelles, derniers bisous aux chevaux.
Transfert à la gare de Langogne pour ceux qui prennent le train.
Fin de stage le samedi entre 10h00 et 11h30.

Le développé de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires.

INFOS PRATIQUES

Adresse

Les Ecuries de Palhères - 48300 Rocles
06 87 30 56 59
contact@lesecuriesdepalheres.fr
www.lesecuriesdepalheres.fr
Coordonnées GPS : latitude : 44.7332117 / longitude : 3.78095787

Accès :

Vous venez en voiture

Depuis Langogne, situé entre Le Puy en Velay (43) et Mende (48) sur la RN88, prendre la D34 direction Rocles, après 6 km prendre la route à droite et suivre le fléchage « Les Ecuries de Palhères – Accueil Equitation ».

Vous venez en train

Gare SNCF à Langogne (à 10 km du centre équestre). Navette gratuite entre la gare et le relais, organisée par « Les Ecuries de Palhères », réservation obligatoire par mail contact@lesecuriesdepalheres.fr

Hébergement:

Campement de base: cabanes en bois avec lits ou grandes tentes avec lits à proximité des chevaux.
En rando : bivouacs en toiles de tente, refuge ou gîte.

Restauration:

Repas chauds tous les soirs, que ce soit sur place ou en bivouac.

Repas froids tirés du sac pour les déjeuners, emmenés dans les sacoches à cheval.

Accompagnement:

- un directeur B.A.F.D.
- un accompagnateur de tourisme équestre
- et un animateur B.A.F.A.

Niveau/terrain:

Un minimum d'expérience et de maîtrise est requis afin d'optimiser la progression tout au long du séjour.

Savoir panser, brider, seller, trotter enlevé et galoper en groupe.

Un minimum de condition physique s'impose pour la semaine. La pratique régulière d'un sport facilite le bon déroulement du stage.

5 à 7 heures de cheval par jour.

Vêtements et équipement personnel à amener :

Transport des affaires personnelles (vêtements) dans des sacs (fournies par le centre) portées par le cheval pour partir en totale autonomie (pas de véhicule d'intendance).

Prévoir 1 grand sac pour les affaires qui restera sur le camp de base.

Vêtements et équipement :

Vêtements liés à la pratique de l'équitation comme pantalons confortables (type jogging) caleçon ou culotte de cheval (éviter les pantalons avec couture épaisse type "jeans"). Au moins 3 pulls chauds et confortables, vêtements de pluie (veste cirée et surpantalon), linge de corps de rechange, 1 pyjama chaud, 1 paire de chaussures de marche confortables pour monter à cheval, 1 paire de baskets, guêtres (mini-chaps), lampe de poche, 1 crème solaire haute protection, 1 stick à lèvres, 1 trousse de toilette complète (prévoir des petits conditionnements pour les produits), 1 serviette de toilette en microfibre, des lingettes pour faire sa toilette pendant le raid, 1 gourde d'un litre et un foulard. Amenez votre bombe. Le centre équestre Les Ecuries de Palhères fournit sellerie, sacs, matériel de pansage. Argent de poche : 20 Euros suffisent.

MODALITES D'INSCRIPTION

Si cette randonnée vous intéresse :

- **contactez-nous par mail ou par téléphone pour recevoir une fiche d'inscription**
- **ou téléchargez la fiche d'inscription sur notre site**

L'inscription ne sera prise en compte qu'à la réception de la fiche d'inscription et du règlement.

Pour dormir

Apporter un drap sac et votre sac de couchage compact (de qualité, les nuits sont froides, le camp étant à 1000 m d'altitude).

Trousse de secours et pharmacie

Chaque accompagnateur dispose d'une trousse de premiers secours. Cette trousse ne peut pas constituer la pharmacie du groupe pour les petits problèmes courants inhérents à l'activité ou aux contraintes du voyage. Nous vous invitons donc à vous fournir d'une pharmacie personnelle.

Contenu type :

- Médicaments personnels en cas de traitement ou troubles particuliers (allergies, etc.).
- De quoi prévenir, protéger et soigner des ampoules, pansement de type "2^{ème} peau"
- De quoi nettoyer de petites plaies
- De quoi soulager les maux de tête et les courbatures.
- Des protections hygiéniques féminines si nécessaire ainsi que doliprane et/ou spasfon en cas de douleur.
- De quoi soulager les piqûres d'insectes.

Dans tous les cas, demandez conseil à votre médecin et à votre pharmacien.

