



# #Randolozère

**14-17 ans**

Eté 2019  
7 jours / 6 nuits

## DATES ET TARIFS

30/06 au 06/07	710 €	04/08 au 10/08	650 €
07/07 au 13/07	710 €	11/08 au 17/08	650 €
14/07 au 20/07	710 €	18/08 au 24/08	650 €
21/07 au 27/07	690 €	25/08 au 31/08	650 €
28/07 au 03/08	690 €		

**Tentez l'expérience d'un raid équestre tels des cavaliers partant à l'aventure dans une contrée restée authentique !**

**Pendant 5 jours, avec votre cheval chargé de sacoches qui contiendront toutes vos affaires de la semaine, vous randonnerez dans un cadre magnifique, entre pistes et sentiers forestiers, loin de toute pollution. Coupé de votre quotidien, vous avancerez au doux bruit des sabots du troupeau, en parcourant des paysages époustouflants et changeants jour après jour.**

**Passionnés de chevaux, de nature et d'évasion, ces vacances sont faites pour vous ! Rejoignez-nous !**

## PROGRAMME

### **Dimanche**

Accueil aux Ecuries de Palhères à Rocles à partir de 17h.

Inscription, présentation du stage et des chevaux, repas et nuit au campement.

### **Lundi**

Entre pistes forestières et chemins, cette première journée nous amènera à Laubert, à proximité du village haut perché de Châteauneuf de Randon où le grand connétable Bertrand Du Guesclin a conquis son siège durant la guerre de 100 ans contre les Anglais. Hébergement au gîte du foyer de ski de Laubert, chambres à partager, repas et petit déjeuner en table d'hôte.

### **Mardi**

Direction le lac de Charpal (un des plus sauvages de France). Ce massif granitique, parmi les plus grands d'Europe, culmine à 1552m au Truc de Fortunio. Hautes terres sauvages où se succèdent pâturages, forêts denses, landes, tourbières chaos granitiques qui invitent le randonneur à l'évasion. Un parcours varié vous attend mêlant pistes forestières et sentiers sinueux pour arriver au Lac de Ganivet.

Hébergement dans notre gîte personnel qui est une semi-remorque aménagée avec chambres et réfectoire avec cuisine. Un haut-vent vous mettra à l'abri des intempéries. Repas et petit déjeuner pris sur place.

### **Mercredi**

La Margeride fait partie des territoires qui ne laissent pas indifférents et qui méritent que l'on prenne du temps pour la comprendre et l'apprécier. Pratiquer l'itinérance sur ces hautes terres constitue alors le moyen privilégié pour aller à la rencontre d'une géographie généreuse, évasion en immersion dans une nature sauvage. Hébergement et repas aux Faux de Saint Alban, où nous arriverons par le GR de pays.

### **Jeudi**

Le matin, pour ceux qui le désirent, sera l'occasion de faire une promenade en calèche dans le fameux Parc des Bisons d'Europe. Ensuite, par le GR4, nous continuerons notre périple sur la chaîne de la Margeride, la Baraque des Bouviers, le Col de la Croix de Bor, le Col des 3 Sœurs, et arrivée à la Ferme de Peyre où Sonia et Serge nous accueilleront. Nuit au gîte de la Ferme de Peyre, repas et petit déjeuner en table d'hôte, chambres à partager.

### **Vendredi**

Dernier jour de notre aventure. Par de petits sentiers tracés au cœur des parcs à vaches, nous atteindrons le Dôme du Coucou à 1322m pour traverser ensuite les villages du Viala, Fuletin et Gély. Une piste toute herbeuse nous permettra de faire notre dernier grand galop. Nous aborderons Le Sap et le Château de Soulage, patrimoine typique de la Lozère, ainsi que le petit Pont en dessous du Château où Marie Curie venait méditer au cours de ses vacances dans la région.

Vous sentirez l'appel des Ecuries par rapport aux allures de vos montures... L'arrivée est proche...

### **Jour de départ samedi**

Petit déjeuner, rangement des affaires personnelles, derniers bisous aux chevaux.

Transfert à la gare de Langogne pour ceux qui prennent le train.

Fin de stage le samedi à partir de 10h00.

*Le développé de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires.*

## **INFOS PRATIQUES**

### **Adresse**

Les Ecuries de Palhères

48300 Rocles

Tél. : 06 87 30 56 59

contact@lesecuriesdepalheres.fr

www.relais-palheres.com

Coordonnées GPS : latitude : 44.7332117 /  
longitude : 3.78095787

### **Accès :**

#### **Vous venez en voiture**

Depuis Langogne, situé entre Le Puy en Velay (43) et Mende (48) sur la RN88, prendre la D34 direction Rocles, après 6 km prendre la route à droite et suivre le fléchage « Auberge Le Relais de Palhères ».

#### **Vous venez en train**

Gare SNCF à Langogne (à 10 km du centre équestre). Navette gratuite entre la gare et le relais, organisée par « Les Ecuries de Palhères », téléphoner au 04 66 69 55 40 pour réserver.

#### **Si vous passez par Lyon**

Navette en bus au départ de la gare Pardieu jusqu'au centre le dimanche après-midi pour l'aller et le samedi après-midi pour le retour. Navette payante, nous contacter pour réserver.

## **Hébergement :**

Campement de base : cabanes en bois avec lits ou grandes tentes avec lits à proximité des chevaux.

En rando : bivouacs en toiles de tente, refuge ou gîte.

### **Restauration :**

Repas chauds tous les soirs, que ce soit sur place ou en bivouac.

Repas froids tirés du sac pour les déjeuners, emmenés dans les sacoches à cheval.

### **Accompagnement :**

- un directeur B.A.F.D.
- un accompagnateur de tourisme équestre
- et un animateur B.A.F.A.

### **Niveau/terrain :**

Un minimum d'expérience et de maîtrise est requis afin d'optimiser la progression tout au long du séjour.

**Savoir panser, brider, seller, trotter enlevé et galoper en groupe.**

Un minimum de condition physique s'impose pour la semaine.

La pratique régulière d'un sport facilite le bon déroulement du stage.

5 à 7 heures de cheval par jour.

## **Vêtements et équipement personnel à amener :**

Transport des affaires personnelles (vêtements) dans des sacs (fournies par le centre) portées par le cheval pour partir en totale autonomie (pas de véhicule d'intendance).

### **Prévoir 2 bagages**

- 1 grand sac pour les affaires qui restera sur le camp de base.
- 1 petit sac (20/30 L) pour laisser quelques affaires pour le cas où.

### **Vêtements et équipement :**

Vêtements liés à la pratique de l'équitation comme pantalons confortables (type jogging) caleçon ou culotte de cheval (éviter les pantalons avec couture épaisse type "jeans"). Au moins 3 pulls chauds et confortables, vêtements de pluie (veste cirée et surpantalons), linge de corps de rechange, 1 pyjama chaud, 1 paire de chaussures de marche confortables pour monter à cheval, 1 paire de baskets, guêtres (mini-chaps), lampe de poche, 1 crème solaire haute protection, 1 stick à lèvres, 1 trousse de toilette complète (prévoir des petits conditionnements pour les produits), 1 serviette de toilette en microfibre, des lingettes pour faire sa toilette pendant le raid, 1 gourde d'un litre et un foulard. Amenez votre bombe si vous en possédez une.

Le centre équestre Les Ecuries de Palhères fournit sellerie, sacs, matériel de pansage.

## **MODALITES D'INSCRIPTION**

***Si cette randonnée vous intéresse :***

- ***contactez-nous par mail ou par téléphone pour recevoir une fiche d'inscription***
- ***ou téléchargez la fiche d'inscription sur notre site***

***L'inscription ne sera prise en compte qu'à la réception de la fiche d'inscription et du règlement.***

Argent de poche : 20 Euros suffisent en plus de la caution.

### **Pour dormir**

Apporter un drap sac et votre sac de couchage compact (de qualité, les nuits sont froides, le camp étant à 1000 m d'altitude).

### **Trousse de secours et pharmacie**

Chaque accompagnateur dispose d'une trousse de premiers secours. Cette trousse ne peut pas constituer la pharmacie du groupe pour les petits problèmes courants inhérents à l'activité ou aux contraintes du voyage. Nous vous invitons donc à vous fournir d'une pharmacie personnelle.

Contenu type :

- Médicaments personnels en cas de traitement ou troubles particuliers (allergies, etc.).
- De quoi prévenir, protéger et soigner des ampoules, pansement de type "2<sup>ème</sup> peau"
- De quoi nettoyer de petites plaies
- De quoi soulager les maux de tête et les courbatures.
- De quoi soulager les piqûres d'insectes.

Dans tous les cas, demandez conseil à votre médecin et à votre pharmacien.