

# Dans les pas des 160 km de Florac

**adultes**

Printemps Eté 2019

7 jours / 6 nuits

## DATES ET TARIFS

26 mai au 1 <sup>er</sup> juin	1060 €
09 juin au 15 juin	1060 €
08 septembre au 14 septembre	1060 €

Cette randonnée en autonomie vous amènera dans les pas du mythique itinéraire de la course d'endurance des 160 km de Florac. Course emblématique créée en 1975, tous les cavaliers d'endurance rêvent de la gagner un jour. Le mythe de cette course s'est bien sûr construit sur les difficultés de l'épreuve, dénivelés importants, terrains accidentés, températures extrêmes, mais aussi sur la beauté, la diversité, la "sauvagerie" des paysages et des lieux traversés, situés en grande partie au coeur du Parc National des Cévennes. C'est ce qui en fait certainement une des plus difficiles et des plus belles courses du monde.

Au rythme d'un cavalier randonneur, vous découvrirez les sombres forêts de l'Aigoual, le plateau désertique du Causse Méjean survolé de vautours, des sentiers vertigineux plongeant dans les Gorges du Tarn, jusqu'aux solitudes granitiques du Mont Lozère...

Cet environnement unique et préservé vous offrira un cadre exceptionnel pour cette randonnée.

Rien de tel pour se ressourcer en vivant aussi à 100% avec les chevaux.

Le départ de la Randonnée est maintenu avec 4 cavaliers minimum et 10 à 12 cavaliers maximum.

## PROGRAMME

### **Dimanche**

Accueil à Ispagnac au gîte équestre de Pierre Amatuzzi (Route de Salanson - 48320 ISPAGNAC) entre 17h et 19h.

Nuit en dortoir et chambres collectives.

*Si vous ne pouvez pas arriver directement à Ispagnac, rendez-vous à 14h à l'auberge équestre "Le Relais de Palhères" à Rocles (organisateur de la randonnée). Une navette vous emmènera au point de départ de la randonnée à Ispagnac.*

### **Lundi**

Ispagnac – Barres des Cévennes

### **Mardi**

Barres des Cévennes – Aire de Côte

### **Mercredi**

Aire de Côte – Aiguebonne

## **Jeudi**

Aiguebonne - La Citerne

## **Vendredi**

La Citerne – Ispagnac

## **Samedi**

Fin du stage : possibilité de partir le samedi soir ou le dimanche matin.

Retour à l'auberge le Relais de Palhères le samedi soir pour ceux qui sont arrivés là-bas le dimanche après-midi.

*Le développé de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires.*

## **INFOS PRATIQUES**

### **Adresse :**

Les Ecuries de Palhères  
48300 Rocles  
Tél. : 04 66 69 55 40  
contact@lesecuriesdepalheres.fr  
Coordonnées GPS : latitude : 44.7332117 /  
longitude : 3.78095787  
www.relais-palheres.com

### **Accès :**

#### **Vous venez en voiture**

Depuis Langogne, situé entre Le Puy en Velay (43) et Mende (48) sur la N88, prendre la D34 direction Rocles, après 6 km prendre route à droite et suivre fléchage « Auberge Le Relais de Palhères ».

#### **Vous venez en train**

Gare SNCF à Langogne (à 10 km du centre équestre). Navette sur réservation entre la gare et le relais, organisée par « Les Ecuries de Palhères », téléphoner au 04 66 69 55 40 pour réserver. Départ en fin de séjour à la gare de Langogne le dimanche matin.

### **Hébergement et Restauration:**

Chambres collectives à l'auberge, et gîtes pendant la randonnée.

Petits-déjeuners et dîners chauds tous les jours, à l'auberge ou en gîte.

Repas froids tirés du sac pour les déjeuners.

Une participation aux petites tâches quotidiennes est demandée : mettre la table, débarrasser...

### **Accompagnement :**

Assuré par un moniteur spécialisé. Connaissance du terrain et de l'environnement, maîtrise de la sécurité et de la logistique, votre accompagnateur/trice mettra tout en œuvre pour que vous profitiez pleinement de votre séjour.

### **Niveau/terrain :**

La région de la Margeride étant très vallonnée, vous pourrez apprécier les grands dénivelés des différentes étapes.

Découverte de cette très belle région à travers sentiers, pistes et chemins variés et verdoyants.

Un minimum d'endurance physique est nécessaire.

Etre autonome autour du cheval (soins et manipulation). Être stable au trot assis et enlevé, au galop assis, en équilibre en terrain varié. Contrôler la conduite d'un cheval en extérieur aux trois allures – 5 à 7 heures de cheval par jour, sur un circuit de 7 jours.

Le transport quotidien du ravitaillement, et du matériel ainsi que vos affaires personnelles, est assuré par des sacoches installées sur votre cheval, ne prendre que le strict minimum.

## Vêtements et équipement personnel à amener :

## Vêtements et équipement personnel à amener :

### **Vêtements et équipement :**

La randonnée se déroule en montagne, à 1000 mètres d'altitude de moyenne. Prévoir à la fois vêtements légers, vêtements chauds (dans lesquels vous soyez à l'aise pour la pratique du sport), vêtements de pluie (veste en ciré et surpantalón imperméable – pas de poncho), protection solaire, gourde, foulard, petite pharmacie personnelle, tenue de détente, argent de poche.

Matériel spécifique à ne pas oublier : une paire de chaussures de marche confortable pour la rando, mini chaps, culotte de cheval, bombe, une lampe de poche.

Prévoir des petits conditionnements pour vos produits car la randonnée se fera en toute autonomie, sans véhicule d'intendance, avec les affaires transportées à cheval dans des sacs et boudins.

Le centre équestre Les Ecuries de Palhères fournit sellerie, sacs, matériel de pansage.

### **Pour dormir**

Apporter un drap sac / « sac à viande ».

## MODALITES D'INSCRIPTION

*Si cette randonnée vous intéresse :*

- *contactez-nous par mail ou par téléphone pour recevoir une fiche d'inscription*
- *ou téléchargez la fiche d'inscription sur notre site*

***L'inscription ne sera prise en compte qu'à la réception de la fiche d'inscription et du règlement.***

## Infos pratiques :

Pas de commerces (sauf bar/restaurant) ni banque sur le site.

Prévoir un chèque de caution de 50 € pour le matériel mis à disposition pendant le séjour.

Le prix comprend :

- l'encadrement par un accompagnateur de Tourisme Equestre diplômé
- la location du cheval avec son harnachement
- le logement et la nourriture pendant le Raid
- les transferts à la gare de Langogne

Le prix ne comprend pas :

- les boissons et dépenses personnelles, le linge de toilette et tout supplément non prévu au programme.
- plus l'hébergement et la restauration si vous restez une nuit supplémentaire après la randonnée.
- les boissons, apéritives et digestives
- les transferts de bagages de gîte en gîte.